

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "УКДП"

Директор

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**



Морозов Алексей
Николаевич

Сезон: **Весна-лето**
Возрастная категория: **Дети с 12 лет и старше**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
1 Завтрак						
Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96	СКС0001
Макаронные изделия отварные	190	6,88	6,08	44,7	260	ДП0144А
Чай с сахаром	200			9,08	36	ДП00334
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,28	0,59	26,87	131	ДП000005
Всего в 1 Завтрак		19,3	12,75	88,05	523	
Обед						
Щи из св.кап.со смет	250	1,83	5,37	8,28	89	ДП00417
Плов из птицы (филе)	280	22,27	27,91	57,08	569	ДП00194
Чай с сахаром	200			9,08	36	ДП00334
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38	ДП000004
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	65	ДП000005
Всего в Обед		27,33	33,73	95,06	797	
Полдник						
Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96	СКС0001
Макаронные изделия отварные	190	6,88	6,08	44,7	260	ДП0144А
Чай с сахаром	200			9,08	36	ДП00334
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,28	0,59	26,87	131	ДП000005
Всего в Полдник		19,3	12,75	88,05	523	